

Miksi koulupsykologi?

Koulutuskeskus Valo avaa pian ovensa, mikä on juhlan aihe. Iloista avajaistunnelmaa varjostaa kuitenkin huoli nuorten hyvinvoinnista, sillä Valon opiskelijahuollon moniammatillisesta tiimistä puuttuu psykologi.

Koulupsykologin tehtäviä ovat mm. nuoren elämäntilanteen ymmärtäminen kokonaisuutena, oppimisvaikeuksien arviointi, psyykkisen tuen tarjoaminen, arvioiden tekeminen tunne-elämän ongelmista, pienimuotoisten terapeuttisten interventioiden tekeminen, jatkohoidon tarpeen tunnistaminen ja hoitoon ohjaaminen. Tämän toimijan puuttuminen heikentää merkittävästi opiskelijahuollon mahdollisuuksia ehkäistä nuorten pahoinvointia, päihdeongelmia, syrjäytymistä ja myöhempiä kriisejä.

Suosituksen mukaan Ylöjärven kokoisessa kaupungissa tulisi olla 5-6 koulupsykologia. Ylöjärvellä työskentelee kaksi koulupsykologia, joiden resurssi riittää lähinnä alakouluihin. Valon avautuminen lisää varttuneempien opiskelijoiden määrää ja palvelujen puutetta entisestään. Yläkoulujen ja Valon nuorille psykologin palveluja on vaikea näillä resursseilla turvata. Huoli vaikeuksissa ja ”hukassa” olevien nuorten auttamisesta on kova. Tämä ei ole viimeaikaisten uutisten valossa pelkkää retoriikkaa vaan faktaa siitä, mihin väärissä paikoissa tehtyt sosiaali- ja terveystalouden säästöt johtavat.

Varhaiset menetykset, vakavat traumaattiset kokemukset tai vaikeat perheolot voivat laukaista nuorena vaikean masennus- tai ahdistusoireilun. Mitä vaikeammaksi tällainen tila kehittyy tai mitä pidempään se jatkuu, sitä vaikeampi sitä on korjata. Hoitamatta jäänyt masennus myös uusiutuu helpommin.

Käytännössä vaikeudet nuoruusikäisen elämässä näkyvät mm. vaikeuksina kaverisuhteissa ja/tai perhesuhteissa, itsetunnon ongelmina, jännittämisenä, ahdistuneisuutena, syömisen ongelmina tai jopa itseen tai toisiin kohdistuvana aggressiivisuutena. Kun vaikeuksiin ei saa aikuisen tukea, on seurauksena usein nuoren jääminen pois koulusta. Pahimmillaan koulunkäynti käy nuorelle ylivoimaiseksi, mikä ilman puuttumista on askel kohti yhteiskunnasta syrjäytymistä.

Hyvän opiskelijahuoltotyöryhmän tehtävänä on käsityönä tunnistaa ja katkaista näitä haitallisia kehityskulkuja ja surullisia tarinoita. Laitetaan Ylöjärven opiskelijahuolto kuntoon ja turvataan nuorten mahdollisuudet hyvään tulevaisuuteen.

Vihreä valtuustoryhmä

Vera Kampman

Jussi Kytömäki

Mari Riihikoski

Minna Sorsa

